

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ



***Μπαλάσκα Δήμητρα* (1), Πολλάλης Ιωάννης (2), Δημογέροντας Γεώργιος(3), Καραφέρης Δημήτριος (4), Μπιτσώρη Ζωή (5)**

(1) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

(2) Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης

(3) Metropolitan Hospital, Αθήνα

(4) 1^η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ, Αθήνα

(5) Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ», Αθήνα

Εισαγωγή: Οι διατομεακές μελέτες των επαγγελματιών υγείας, έχουν βρει ανεξάρτητες σχέσεις μεταξύ εργασιακής εξάντλησης και του φύλου του ιατρού, της ηλικίας, της κατάστασης σχέσης, της ηλικίας των παιδιών και της απασχόλησης συζύγου / συντρόφου, κάτι που επηρεάζει την παροχή υπηρεσιών υγείας και κατ' επέκταση την ποιότητα ζωής ασθενών.



Σκοπός: Ο σκοπός της μελέτης αυτής είναι η αποτύπωση της σύνδεσης των επαγγελματιών υγείας με το δημογραφικό τους προφίλ και την επαγγελματική εξουθένωση.

Υλικό:

Το υλικό της παρούσας ανασκόπησης στηρίζεται στην έντυπη ελληνική και στη διεθνή βιβλιογραφία καθώς και σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων.

Αποτελέσματα: Παρόλο που το φύλο δεν είναι σταθερά ένας ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας της εργασιακής εξάντλησης μετά από προσαρμογή για την ηλικία και άλλους παράγοντες, μερικές μελέτες έχουν βρει ότι οι γυναίκες ιατροί έχουν 30-60% αυξημένες πιθανότητες εξάντλησης, με περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν συμπτώματα κατάθλιψης από τους άνδρες ιατρούς. Ωστόσο, η κατάθλιψη δεν είναι συνηθέστερη μεταξύ των γυναικών ιατρών από ότι άλλες γυναίκες στο γενικό πληθυσμό. Οι νεότεροι ιατροί έχουν επίσης αυξημένες πιθανότητες εξάντλησης, ενώ εκείνοι που είναι κάτω των 55 ετών έχουν αυξημένο κίνδυνο σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας άνω των 55 ετών. Έχοντας ένα παιδί ηλικίας κάτω των 21 ετών αυξάνονται οι πιθανότητες εξάντλησης.

BurnOut

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ

Συμπεράσματα: Τα μεμονωμένα χαρακτηριστικά, όπως η προσωπικότητα, οι διαπροσωπικές δεξιότητες και οι εμπειρίες μπορούν να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο οι επαγγελματίες υγείας αντιμετωπίζουν το στρες και προσαρμόζονται σε ταχέως μεταβαλλόμενα περιβάλλοντα εργασίας. Οι έρευνες, ωστόσο, δείχνουν ότι τα άτομα που επιλέγουν να γίνουν ιατροί δεν είναι εγγενώς πιο ευάλωτα στο άγχος και την εξάντληση.