

# ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΙ Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



**\*Μπαλάσκα Δήμητρα\* (1), Πολλάλης Ιωάννης (2), Δημογέροντας Γεώργιος(3), Καραφέρης Δημήτριος (4), Μπιτσώρη Ζωή (5)**

(1) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

(2) Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης

(3) Metropolitan Hospital, Αθήνα

(4) 1<sup>η</sup> ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ, Αθήνα

(5) Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ», Αθήνα

**Εισαγωγή:** Στην σύγχρονη εποχή το σύστημα φροντίδας υγείας διέπεται από γρήγορες αλλαγές και μεταβαλλόμενους ρόλους. Γι' αυτό απαιτείται απ' όλους κριτικό πνεύμα και επικαιροποίηση γνώσεων. Τα κλινικά πρωτόκολλα αποτελούν ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο στην καθημερινή κλινική πράξη σε σχέση με τη λήψη αποφάσεων.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι μέσω βιβλιογραφικής ανασκόπησης να αναδειχτεί η σπουδαιότητα της ύπαρξης κλινικών πρωτοκόλλων για την ποιοτικότερη παροχή υπηρεσιών υγείας.

**Υλικό:** Το υλικό της παρούσας ανασκόπησης στηρίζεται στην έντυπη ελληνική και διεθνή βιβλιογραφία καθώς και σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων.



**Αποτελέσματα:** Η επιστημονική κοινότητα έχει αρχίσει μια συστηματική προσπάθεια για την τεκμηρίωση της κλινικής πρακτικής, μέσα από τη δημιουργία πρωτοκόλλων. Ρόλος τους είναι να αναγνωρίζουν, να αξιολογούν και να συνοψίζουν τις ορθότερες, επικρατέστερες και πειστικότερες αποδείξεις, καθώς επίσης και τα πλέον πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα που αφορούν την πρόληψη, τη διάγνωση, την πρόγνωση, τη θεραπεία, την ασφάλεια, καθώς και την κλινική και την οικονομική αποτελεσματικότητα των νοσηλευτικών και ιατρικών παρεμβάσεων που εφαρμόζονται στην άσκηση της σύγχρονης Επιστήμης.



**Συμπεράσματα:** Η υιοθέτηση, η αποδοχή και η συστηματική εφαρμογή των κλινικών πρωτοκόλλων στην καθημερινή κλινική πράξη αποτελεί μια διαδικασία. Ωστόσο, η εφαρμογή τους, είναι ακόμα πολύ περιορισμένη σε πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας. Η εφαρμογή των πρωτοκόλλων δεν είναι εξ' ολοκλήρου και από όλους αποδεκτή. Οι επαγγελματίες υγείας με τη χρήση κλινικών πρωτοκόλλων και οδηγιών μπορούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά ενδεχόμενα νομικά προβλήματα χρησιμοποιώντας αξιολογημένες, έγκυρες και ευρέως αποδεκτές θεραπευτικές επιλογές. Η αποτελεσματική εφαρμογή τους προϋποθέτει αλλαγή στάσης των επαγγελματιών υγείας.

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ**