



ΤΟ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ (PTSD) ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

Τσίλιας Δημήτριος (1), Σταματοπούλου Ελένη (2), Σταματοπούλου Αθανασία (3)

- 1) Γενικό Νοσοκομείο Παιδών Αθηνών Π. & Α. Κυριακού, Νοσηλεύτρια, MSc Κλινική Παιδιατρική & Νοσηλευτική Έρευνα, Αθήνα
- 2) Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ» RN, MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εκπαιδευτικός, Member PCRS-UK
- 3) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Εισαγωγή. Η έκθεση σε τραύμα και τραυματικές εμπειρίες στο χώρο εργασίας αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του ρόλου του νοσηλευτή όπου μπορεί να οδηγήσει σε ανάπτυξη μετατραυματικού στρες (PTSD).

Σύμφωνα με μελέτες έχει αναφερθεί σε ανησυχητικά υψηλά ποσοστά στους νοσηλευτές και αποτελεί παράγοντα επαγγελματικού κινδύνου



Σκοπός

της παρούσης μελέτης ήταν η διερεύνηση του μετατραυματικού στρες στους νοσηλευτές.

Υλικό & Μέθοδος ανασκόπησης

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά: post traumatic stress trauma nurses hospital.

Αποτελέσματα

Οι νοσηλευτές Μ.Ε.Ν.Ν., Μ.Ε.Θ.,

Αποτελέσματα

Τ.Ε.Π., χειρουργείο, παιδιατρικής, μαιευτικής, ψυχικής υγείας, ογκολογίας, παρουσιάζουν υψηλά συμπτώματα, PTSD και κατάθλιψη.



- Επίσης είχαν περιορισμένη την ικανότητα να αλληλεπιδρούν με έναν ουσιαστικό και ασφαλή τρόπο με τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.
- Επιπλέον, τα συμπτώματα επηρέασαν όχι μόνο την εργασία τους αλλά και την προσωπική τους ζωή και συχνά σκέφτονταν να αλλάξουν σταδιοδρομία.
- Σχετικά με την ικανοποίηση από την ζωή οι νοσηλεύτριες ανέφεραν χαμηλότερη ικανοποίηση από τη ζωή από τους άνδρες νοσηλευτές ενώ οι ιατροί ανέφεραν μεγαλύτερη ικανοποίηση από τη ζωή από άλλες επαγγελματικές ομάδες στο χώρο υγείας.

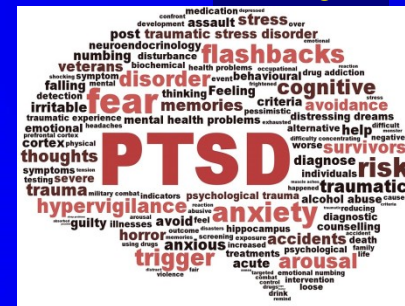
Αποτελέσματα

- Οι νοσηλευτές με Post-Traumatic Stress Disorder PTSD είχαν περισσότερα από το σύνθηδες συμπτώματα άγχους, κατάθλιψης και εξάντλησης.
- Ωστόσο, το PTSD στους νοσηλευτές θα μπορούσε να έχει σημαντικό αντίκτυπο στην παραμονή τους στο επάγγελμα, στην ευημερία, και ενδεχομένως στη φροντίδα των ασθενών.

Συμπεράσματα

- Είναι απαραίτητες οι στρατηγικές παρεμβάσεις από τις Διοικήσεις των νοσηλευτικών ιδρυμάτων για την πρόληψη και διαχείριση του PTSD των νοσηλευτών και της οικοδόμησης μιας ισχυρής επαγγελματικής ταυτότητας για την ποιοτική φροντίδα των ασθενών και της ευημερίας των νοσηλευτών.

AA64



Ενδεικτική Βιβλιογραφία

- Do Children and Adolescents Have Different Types of Trauma Narratives and Does It Matter? Reliability and Face Validation for a Narrative Taxonomy. *J Trauma Stress*. 2017 Jun;30(3):323-327.
- Пятакова ГВ, Лебедева ЕИ, Потявина ВВ, Перфус ДН. [Age specific and individual psychological factors of post-traumatic stress (PTS) development of children with after-effects of physical damages indicating medical rehabilitation]. *Wiad Lek*. 2016;69(6):750-757.
- Mannert K, Dehning S, Krause D, Leitner B, Rieder G, Siebeck M, Tesfaye M, Abera M, Haileslassie H, Tesfay K, Jobst A. Quality of life in Ethiopia's street youth at a rehabilitation center and the association with trauma. *J Trauma Stress*. 2014 Oct;27(5):593-601.