



Η ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

***Τσίλις Δημήτριος (1)*, Σταματοπούλου Ελένη (2), Σταματοπούλου Αθανασία (3)**

(1) Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών Π. & Α. Κυριακού, Νοσηλεύτρια, MSc Κλινική Παιδιατρική & Νοσηλευτική Έρευνα, Αθήνα

(2) Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ» RN, MSc ΕΣΔΥ - ΜΡΗ, MSc ΔΜΥΚΠ, ΠΑΔΑ και Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου,

Εκπαιδευτικός, Member PCRS-UK

(3) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

ΑΑ62

Παράγωγη

Η χρήση της μουσικής για τους ασθενείς αποτελεί μια μη φαρμακευτική παρέμβαση. Αρκετές μελέτες αναφέρουν την ευεργετική επίδραση της μουσικοθεραπείας στους ασθενείς.

Σκοπός

Η χρήση της μουσικής για τους ασθενείς αποτελεί μια μη φαρμακευτική παρέμβαση. Αρκετές μελέτες αναφέρουν την ευεργετική επίδραση της μουσικοθεραπείας στους ασθενείς.

Υλικό & Μέθοδος ανασκόπησης

Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PubMed με λέξεις κλειδιά; Musicotherapy patients.

Αποτελέσματα

Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας προκύπτουν μελέτες που αναφέρουν την χρήση της μουσικοθεραπείας σε νεογνά, παιδιατρικούς ασθενείς, ενήλικες, γηριατρικούς ασθενείς & ασθενείς τις Μ.Ε.Θ..

Αποτελέσματα

- Επιπρόσθετα σε ασθενείς που υπόκεινται σε διαγνωστικές διαδικασίες απεικόνισης και σε χειρουργικές επεμβάσεις.
- Ακόμη σε ογκολογικούς ασθενείς, ψυχιατρικούς, υπέρταστικούς ασθενείς, ασθενείς στο τμήμα αναμονής επειγόντων περιστατικών, οίκους ευγηρίας, σε γυναίκες για υποστήριξη κατά την εγκυμοσύνη και την κύηση.
- Αρκετές μελέτες αναφέρουν τις αναλγητικές και αγχολυτικές ιδιότητες της μουσικοθεραπείας που έχει χρησιμοποιηθεί σε ασθενείς Μ.Ε.Θ.
- Επίσης σε επεμβάσεις ασθενών τόσο σε προεγχειρητική όσο και σε μετεγχειρητική φάση, μειώνοντας την ανάγκη για φαρμακευτική αγωγή. Μελέτες αναφέρουν την επίδραση της στην μείωση των συμπτωμάτων του άγχους της κατάθλιψης.
- Επιπλέον, η μουσική μπορεί να έχει μικρή επίδραση στον καρδιακό ρυθμό, και στον αναπνευστικό ρυθμό.

Αποτελέσματα

- Σε υπέρταστικούς ασθενείς αναφέρεται μια τάση μείωσης της αρτηριακής πίεσης.
- Επίσης μελέτες σε ψυχιατρικούς ασθενείς με σχιζοφρένια, αυτισμό, νόσο του Αλτσχάιμερ αναφέρεται βελτίωση της λειτουργικότητας.
- Σε ασθενείς με άνοια ήταν αποτελεσματική για τη διαχείριση των συμπεριφορικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων της άνοιας και ενίσχυση της θετικής λειτουργίας.
- Άλλες μελέτες αναφέρουν ότι η μουσική μπορεί να βελτιώσει τη λειτουργία και να μετριάσει τα συμπτώματα στην διαδικασία αποκατάστασης ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο, νόσο του Parkinson.
- Συστηματική ανασκόπηση αναφέρει ότι οι παρεμβάσεις της μουσικής μπορεί να έχουν ευεργετικές επιδράσεις στο άγχος, τον πόνο, την κόπωση και την ποιότητα ζωής σε ογκολογικούς ασθενείς.

Αποτελέσματα

Επίσης αναφέρεται μείωση των συμπτωμάτων και αυξημένη ευεξία στα σύνδρομα χρόνιου πόνου.

Συμπεράσματα

- Η μουσικοθεραπεία είχε ευεργετική επίδραση στους ασθενείς που αναφέρθηκαν.
- Απαιτούνται περισσότερες μελέτες σε μεγαλύτερα δείγματα ασθενών με διαφορετικές νόσους για την γενίκευση των συμπερασμάτων.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Kishida M, Yamada Y, Inayama E, Kitamura M, Nishino T, Ota K, Shintani A, Ikenoue T. Effectiveness of music therapy for alleviating pain during haemodialysis access cannulation for patients undergoing haemodialysis: a multi-facility, single-blind, randomised controlled trial. *Trials*. 2019 Nov 19;20(1):631.

2. Gokçek E, Kaydu A. The effects of music therapy in patients undergoing septorhinoplasty surgery under general anesthesia. *Braz J Otorhinolaryngol*. 2019 Mar 5. pii: S1808-8694(18)30606-2.