



# ΔΥΣΦΑΓΙΑ

## ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ

**Παταρίδου Ανατολή**

Χειρουργός ΩΡΛ Κεφαλής & Τραχήλου – Παιδο ΩΡΛ, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσ/μείου Υγεία- Μητέρα

**Σακελλαρίου Βικτωρία**

Λογοθεραπεύτρια MSc, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΚΑΤ

## **ΟΡΙΣΜΟΣ**

Η δυσφαγία (διαταραχές κατάποσης) ορίζεται ως η δυσκολία στην επεξεργασία ή/ και την προώθηση της τροφής (υγρής ή στερεάς) από το στόμα προς το στομάχι.

## **ΑΙΤΙΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ**

Η δυσφαγία μπορεί να εμφανιστεί σε όλες τις ηλικίες και μπορεί να οφείλεται ή να παρουσιάζεται σε:

- ΑΕΕ
- ΚΕΚ – τραύμα
- εκφυλιστικές νόσους (σκλήρυνση κατά πλάκας, άνοια, νόσο Parkinson κ.ά.)
- παθήσεις του αναπνευστικού (ΧΑΠ)
- νευρομυϊκές παθήσεις
- εγκαύματα
- χειρουργικά περιστατικά
- ογκολογικά περιστατικά
- τραχειοστομία
- ψυχιατρικές διαταραχές κ.ά.



# ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ

## 1.Κλινική αξιολόγηση κατάποσης

Αρχικά πραγματοποιείται αξιολόγηση της κατάποσης από τον λογοθεραπευτή και στη συνέχεια, αν υπάρχει ανάγκη, παραπομπή του ασθενή για εργαστηριακή αξιολόγηση.

## 2. Εργαστηριακή αξιολόγηση κατάποσης

- **Βιντεοακτινοσκοπικός έλεγχος** της κατάποσης-VFS (ακτινολόγος-λογοθεραπευτής)
- **Ενδοσκοπικός έλεγχος** της κατάποσης-FEES (ΩΡΛ-λογοθεραπευτής)

Η εργαστηριακή αξιολόγηση της κατάποσης μας δίνει πληροφορίες σχετικά με:

- την **ανατομία** και την **φυσιολογία** των δομών που σχετίζονται με την κατάποση
- την αξιολόγηση της **ικανότητας της κατάποσης** εκκρίσεων, υγρών και στερεών
- την **ανταπόκριση** του ασθενή στην **θεραπευτική παρέμβαση**



# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ

Με βάση τις **ενδείξεις** που θα προκύψουν από την αξιολόγηση της κατάποσης, ο **γιατρός** σε συνεργασία με τον **λογοθεραπευτή** θα καθορίσουν το **θεραπευτικό πλάνο**, εξατομικευμένα για τον κάθε ασθενή. Σε όσες περιπτώσεις κρίνεται απαραίτητο, προτείνονται εναλλακτικοί τρόποι σίτισης, όπως ρινογαστρικός σωλήνας (levine) ή γαστροστομία (peg).

Η **θεραπεία** μπορεί να περιλαμβάνει:

- **αντισταθμιστικές τεχνικές** (αλλαγή στάσης σώματος-κεφαλής κατά την σίτιση, τεχνικές προστασίας του αεραγωγού, τροποποιήσεις στην διαίτα)
- **ασκήσεις** για την αποκατάσταση της κατάποσης.



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η **έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση** της δυσφαγίας είναι κρίσιμη για την βελτίωση της **ποιότητας ζωής**, αλλά και για την **αποφυγή σοβαρών επιπλοκών** για την ζωή του ασθενή.

