

3ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤ

ΑΑ 34 ΠΡΟΦΙΛ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ (ΧΝΑ) ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΥΠΟ ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ.

ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ-ΦΟΡΕΙΣ

Δ. Κουμουτσέα(1,2,5), Σ. Κουρούκλης(1,2,5), Ά. Κόκκαλης(1,2,5), Β. Γέρμαν(1,2), Ι. Μέγας(3,4), Ι. Γριβέας(1,2,5), Α. Γαλήνας(2,5), Γ. Σταυριανουδάκης(2,5)

1Νεφρολογικό τμήμα 401ΓΣΝΑ, 2Νεφρολογικό τμήμα 417ΝΙΜΤΣ,

3Ενδοκριν/κό τμήμα 417ΝΙΜΤΣ, 4Ενδοκριν/κό τμήμα 401ΓΣΝΑ,

5Νεφρολογικά τμήματα Ιδιωτικών Ομίλων Υγείας Euromedica Group, Ιατρικού, Νεφρολογικής Αθηνών και Europheros Group

ΣΚΟΠΟΣ

Οι δυσλειτουργίες του θυρεοειδή αδένου είναι συνήθεις σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια (ΧΝΑ) τελικού σταδίου υπό χρόνια περιοδική αιμοκάθαρση, παρόλο που τα σημεία και τα συμπτώματα σε αυτούς τους ασθενείς είναι σπανίως ενδεικτικά και πολύ συχνά συγκεχυμένα. Ο σκοπός αυτής της μελέτης ήταν να διερευνήσει την επίπτωση της θυρεοειδικής δυσλειτουργίας σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια (ΧΝΑ) τελικού σταδίου υπό χρόνια περιοδική αιμοκάθαρση.

ΜΕΘΟΔΟΙ

117 ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια (ΧΝΑ) υπό αιμοκάθαρση (64 άνδρες και 53 γυναίκες) με μέση ηλικία 62,7±8,5 έτη συμπεριελήφθησαν στη μελέτη. Κατά την έναρξη αλλά και κατά τη διάρκεια της μελέτης όλοι οι ασθενείς ήταν κλινικά ευθυρεοειδικοί και κανέναν από αυτούς δεν είχε ιστορικό πρόσφατης λοίμωξης ή άλλης νόσου ή/και λήψης κάποιου φαρμακευτικού σκευάσματος που θα μπορούσε να επηρεάσει τη θυρεοειδική λειτουργία. Τα δείγματα του ορού ελήφθησαν με αιμοληψία που έγινε πριν από την έναρξη της πρώτης συνεδρίας αιμοκάθαρσης της εβδομάδας και τα επίπεδα των θυρεοειδικών ορμονών, θυρεοειδοτρόπου ορμόνης TSH, ελεύθερης τριωδοθυρονίνης FT3 και ελεύθερης θυροξίνης FT4 μετρήθηκαν με τη μέθοδο της ROCHE, Modular E170.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ως υποκλινικός υπερθυρεοειδισμός καθορίστηκε η θυρεοειδική δυσλειτουργία όταν τα επίπεδα της TSH ήταν χαμηλότερα από $TSH < 0,27 \mu\text{iu/ml}$ και τα επίπεδα των FT3 (φ.τ.: 3,1-6,8 pmol/lit) και FT4 (φ.τ.: 12-22 pmol/lit) ανευρέθησαν εντός των φυσιολογικών ορίων. Ως υποκλινικός υποθυρεοειδισμός καθορίστηκε η θυρεοειδική δυσλειτουργία όταν τα επίπεδα της TSH ήταν ψηλότερα από $TSH > 4,20 \mu\text{iu/ml}$ και τα επίπεδα των FT3 και FT4 ανευρέθησαν εντός των φυσιολογικών ορίων (βλ. ανωτέρω).

Υποκλινικός υπερθυρεοειδισμός ανευρέθηκε σε **5,98%** των ασθενών (7/117) [4/64 άνδρες (6,25%) και 3/53 γυναίκες (5,66%)].

Υποκλινικός υποθυρεοειδισμός ανευρέθηκε σε **10,25%** των ασθενών (12/117) [3/64 άνδρες (4,68%) και 9/53 γυναίκες (16,98%)], ενώ η **διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών ανευρέθηκε στατιστικά σημαντική, άνδρες vs γυναίκες διαφορά στατιστικά σημαντική $p < 0,05$.**

Υπερθυρεοειδισμός δεν ανευρέθηκε σε κανέναν από τους ασθενείς.

Υποθυρεοειδισμός ανευρέθηκε σε **3,77%** των γυναικών ασθενών (2/53).

ΠΡΟΦΙΛ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ (ΧΝΑ) ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

ΥΠΟ ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι δυσλειτουργίες του θυρεοειδή αδένου δεν είναι ασυνήθεις σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια (ΧΝΑ) τελικού σταδίου υπό χρόνια περιοδική αιμοκάθαρση. Συνεπώς τα επίπεδα στον ορό της θυρεοειδοτρόπου ορμόνης TSH και των ελεύθερων κλασμάτων των θυρεοειδικών ορμονών δηλαδή της ελεύθερης τριωδοθυρονίνης FT3 και της ελεύθερης θυροξίνης FT4 θα πρέπει να μετρώνται κατά την καθιερωμένη περιοδική βασική διερεύνηση κάθε αιμοκαθαίρουμένου ασθενούς με ΧΝΑ τελικού σταδίου όπως ακριβώς συμβαίνει και κατά την έναρξη της θεραπευτικής του αντιμετώπισης και ένταξη του στην αιμοκάθαρση.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

P. Iglesias and J J Diez. Thyroid Dysfunction and Kidney Disease. European Journal of Endocrinology 2009 Volume 160 Issue 4 Pages 503-515

Mohamed Mohamedali et als. Thyroid Disorders and Chronic Kidney Disease. International Journal of Nephrology 2014 Volume 2014 Article ID 520281 Pgs 6.

<http://dx.doi.org/10.1155/2014/520281>

Στοιχεία Επικοινωνίας

Δάφνη Κουμουτσέα, MD, MSc Παθολόγος, τ. Επιμελήτρια Παθολογικού Τομέα Ομίλων Υγείας Athens Medical Center Group και Euromedica Group, Επιστημονική Συνεργάτις Α' Παθολογικής Κλινικής, Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Νεφρολογικού Τμήματος 417 ΝΙΜΤΣ και 401 ΓΣΝΑ, Επιστημονική Συνεργάτις Iasis Medical Center Group and Evangelismos Private Hospital Center, Paphos, Republic of Cyprus

E-mail: drdaphnekoumoutsea@yahoo.gr

Cell phone: 00306937324339