



# **ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**Λεπέτσος Π., Σγούρος Κ., Γιάνναρης Ι., Καρδάτος Α.,  
Τσουπαρόπουλος Β., Κονιδάρης Χ., Καλογριδάκη Μ.**

Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, ΓΝΑ ΚΑΤ

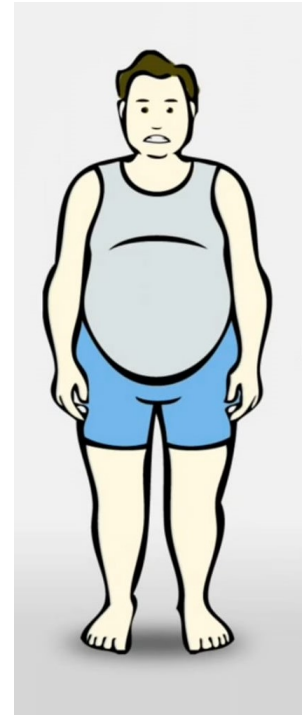
# Εισαγωγή

- Οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ) γόνατος: Συνήθης αιτία πόνου και αναπηρίας στους ηλικιωμένους ασθενείς
- Προδιαθεσικοί παράγοντες: Ηλικία, φύλο, κληρονομικότητα, παχυσαρκία.
- Σκοπός τη μελέτης: Εκτίμηση της επίπτωσης και του πιθανού ρόλου του μεταβολικού συνδρόμου στην εκδήλωση ιδιοπαθούς ΟΑ γόνατος.



# Υλικό – Μέθοδος

- 106 ασθενείς με ΟΑ γόνατος (80 ♀ - 26 ♂) vs 52 μάρτυρες (38 ♀ - 14 ♂)
- Κριτήρια ΟΑ γόνατος: American College of Rheumatology
- Κριτήρια μεταβολικού συνδρόμου: NCEP – ATP III
  - Υπέρταση
  - ΣΔ
  - Υπερτριγλυκεριδαιμία
  - ↓ HDL
  - Κοιλιακή παχυσαρκία



# Αποτελέσματα

- Ασθενείς με ΟΑ:

- ✓ Μέση ηλικία: 72,4 έτη
- ✓ Μέσο BMI: 31,2
- ✓ Επίπτωση μεταβολικού συνδρόμου: **54,7% (n = 58)**

- Ασθενείς χωρίς ΟΑ:

- ✓ Μέση ηλικία: 69,8 έτη
- ✓ Μέσο BMI: 28,8
- ✓ Επίπτωση μεταβολικού συνδρόμου: **26,9% (n = 14)**

P – value = 0.04

# Συμπεράσματα

- Από τα προκαταρκτικά αποτελέσματα φαίνεται να υπάρχει θετική συσχέτιση μεταξύ του μεταβολικού συνδρόμου και της ιδιοπαθούς οστεοαρθρίτιδας γόνατος, αλλά η συσχέτιση αυτή πρέπει να τεκμηριωθεί στατιστικά σε μεγαλύτερο αριθμό ασθενών.

