



ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΗΘΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΥ ΝΟΜΟΥ

**Καβελίδου Α., Λεπέτσος Π., Δραχτίδη Κ.,
Μακριδάκη Δ., Αργυροπούλου Γ., Καλογριδάκη Μ.**

Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, ΓΝΑ ΚΑΤ

Εισαγωγή

- Το κάπνισμα είναι παγκοσμίως η **πρώτη αιτία θνησιμότητας, νοσηρότητας και αναπηρίας** η οποία **μπορεί να προληφθεί**.
- Από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας θεωρείται επιδημία και μία από τις βασικές απειλές της δημόσιας υγείας.
- Σκοπός της μελέτης μας είναι η καταγραφή της καπνιστικής συνήθειας των επαγγελματιών υγείας σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο, οι γνώσεις τους για τις μεθόδους διακοπής καπνίσματος, οι απόψεις τους για τη χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου αλλά και για την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου.

Υλικό – Μέθοδος

- Διεξαγωγή μελέτης στα ΤΕΠ του ΓΝΑ ΚΑΤ
- Ερωτηματολόγια σε ιατρικό, νοσηλευτικό, παραϊατρικό προσωπικό
- Δημογραφικά στοιχεία
- Καταγραφή
 - Συμπεριφορά ως προς το κάπνισμα
 - Χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου
 - Απόψεις για την εφαρμογή της νομοθεσίας στο χώρο εργασίας
 - Αυστηρή εφαρμογή → Αποτροπή καπνίσματος.



Αποτελέσματα

- 74 συμμετέχοντες (31 ♀ - 43 ♂)
- Συνηθέστερη ηλικία: 36 – 45 έτη
- Συχνότητα καπνιστών: 52.7%
- Το 71,8% των καπνιστών δήλωσε ότι καπνίζει καθημερινά
- Η μέση τιμή της κλίμακας Fagerstrom ήταν 4,16.
- Η χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου είχε συχνότητα 25,6%.
- Το 50% των καπνιστών δήλωσε ότι καπνίζει σε χώρους που δεν επιτρέπεται το κάπνισμα.



Αποτελέσματα

- Το 100% των καπνιστών πιστεύει ότι το κάπνισμα είναι βλαβερό για την υγεία.
- Μόνο το 38,4% των καπνιστών πιστεύει ότι ο αντικαπνιστικός νόμος είναι δίκαιος
- Μόνο το 53,8% των καπνιστών επιθυμεί την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου
- Κανείς δεν καπνίζει παρουσία ασθενών
- Το 79,4% καπνίζει παρουσία εργαζομένων



Η εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου για τους εργαζομένους στα δημόσια νοσοκομεία θα αποτελέσει δύσκολο εγχείρημα.